LAZ GIESSEN

LAZ Gießen -
Das Leichtathletik-
zentrum

Wer sind wir?

Das LAZ Gießen ist ein Zusammenschluss mehrerer Vereine aus Stadt und Landkreis Gießen. Unsere Trainings- und Wettkampfgemeinschaft bietet jungen und etablierten Leichtathleten optimale Entwicklungsmöglichkeiten. Seit mehr als 25 Jahren stellt das LAZ Gießen mit seinen Stammvereinen starke und erfolgreiche Staffeln und Mannschaften.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der Spaß an der Leichtathletik hat, kann im LAZ Gießen trainieren und an Wettkämpfen teilnehmen. Ein Schnuppertraining in einem Stammverein ist jederzeit unverbindlich möglich.

Die wichtigsten Stammvereine des LAZ Gießen:

MTV 1846 Gießen
VfB 1900 Gießen
TV 1899 Großen-Buseck
SV 1928 Garbenteich
TSG 1883 Lollar
KSG Bieber

Alle Informationen, Trainingszeiten und Links zu den Stammvereinen unter www.laz-giessen.de.

Der Gießener Silvester-Volkslauf wird unterstützt von:

newvision
systemhaus · werbeagentur

foot power®
Ich steh' drauf!

Veranstalter:

Leichtathletikzentrum (LAZ) Gießen
Stadt und Land e.V.
Geschäftsstelle
Goethestr. 26
35460 Staufenberg

Telefon: 06 41 / 47 59 6
Telefax: 06 41 / 93 11 15 -19
info@laz-giessen.de
www.laz-giessen.de

VfB 1900 Gießen e. V.
Abteilung Leichtathletik/ Volkslauf
Zum Waldsportplatz 12
35394 Gießen
Telefon: 06 41 / 4 75 96
www.vfb1900giessen.de

Mit Unterstützung des Sportamtes der Universitätsstadt Gießen.

LAZ GIESSEN

LAZ Gießen -
Das Leichtathletik-
zentrum

38. Int. Gießener Silvester-Volkslauf „Rund um den Schiffenberg“

Start und Ziel Philosophikum I in Gießen

Wettbewerbe

- Halbmarathon
- Volkslauf 10 km
- Jedermannslauf 5 km
- Schülerlauf 1.200 m

Gießener Silvester-Volkslauf 2011

am 31. Dezember am Philosophikum I

Strecke

Die Strecken rund um den Schiffenberg bestehen hauptsächlich aus guten Wanderwegen und zu einem geringen Teil aus geteerten Wegen. Kilometerangaben sind in Abständen von 1 km markiert.

Halbmarathon 21,1 km
70% gute Waldwege, 30% geteerte Wege

Volkslauf 10 km
80% gute Waldwege, 20% geteerte Wege

Die ärztliche Betreuung auf der Strecke und im Start- und Zielbereich wird durch einen Sanitätsdienst und das THW gewährleistet. Für diese Veranstaltung ist der DLV-Volkslaufstempel erhältlich.

Anmeldung

Die Anmeldung ist am Veranstaltungstag ab 8:30 Uhr im Philosophikum I möglich. Um längere Wartezeiten zu vermeiden, melden Sie sich bitte bis ca. 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Wettbewerbs an.

Startzeiten

9:45 Uhr	Schülerlauf 1.200 m Schüler/innen D bis A (Jahrgänge 1996 – 2003)
10:00 Uhr	Jedermannslauf 5 km Frauen/Männer/Jugend/Schüler (Keine Klasseneinteilung; getrennte Wertung für weibliche und männliche Teilnehmer)
10:15 Uhr	Halbmarathon 21,1 km Frauen und Männer (Klasseneinteilung, jedoch ohne M/W 14-15)
10:30 Uhr	Volkslauf 10 km Frauen, Männer, M/W Jugend B/A, Schüler M/W 14-15 (Klasseneinteilung)

Startgeld

Halbmarathon 21,1 km	Erwachsene 8,00 Euro* Schüler/Jugend 5,00 Euro*
Volkslauf 10 km	Erwachsene 7,00 Euro* Schüler/Jugend 5,00 Euro*
Jedermannslauf 5 km	Erwachsene 6,00 Euro* Schüler/Jugend 5,00 Euro*
Schülerlauf 1.200 m	Schüler/innen kostenfrei

* jeweils inklusive Startnummern-Pfand von 1,00 Euro.

Umkleide und Duschen

Umkleideräume, Dusch- und Waschgelegenheiten stehen in der Sporthalle Ost und in der Turnhalle der Korczak-Schule in ausreichender Zahl zur Verfügung. Die Umkleiden sind vom Philosophikum I aus ausgeschildert.

Auszeichnungen

Die Gesamtsieger (männlich und weiblich) über die 10 und 21,1 km erhalten Pokale. Alle in die Wertung gekommenen Teilnehmer erhalten Urkunden. Die Siegerehrung erfolgt nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe. Geehrt werden die Plätze 1 bis 6 in den jeweiligen Hauptklassen, sowie bei den Schülerläufen und im Jedermannslauf. In den Seniorenklassen werden jeweils die Plätze 1-3 geehrt.

Anfahrt und Parken

Bitte folgen Sie in Gießen der Beschilderung „Universität“, „Philosophikum I“ und „Osthalle“. Eine genaue Anfahrtsskizze ist der Ausschreibung zu entnehmen. Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl am Philosophikum I (Uni-Gebäude) zur Verfügung.

Sonstiges

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Teilnehmer, die erstmals an einem Laufwettbewerb teilnehmen, sollten sich vorher ärztlich untersuchen lassen. Mit der Meldung gibt jeder Teilnehmer sein Einverständnis zur Verwendung der benötigten Daten zur Erstellung der Ergebnisliste.

Ausschreibungs-
unterlagen unter:
www.laz-giessen.de
Tel. Auskünfte unter:
06 41 / 4 75 96
(Herr Eckhard Paul)