

„MACH MIT“ beim 21. Adventslauf

des
Lauftreffs des MTV 1846 Gießen

Sonntag, 27. November 2005

Start & Ziel: Sportgelände des
MTV 1846 Gießen,
Heegstrauchweg 3,
35394 Gießen

Laufstrecken:

Start für alle Strecken 10:00 Uhr:

10 km Hauptlauf

5 km Einsteiger-Lauf

5 km Walking – kein Nordic Walking

Die Wendepunktstrecken führen durch den landschaftlich reizvollen Schiffenberger Wald.

Meldungen an:

MTV 1846 Gießen, Heegstrauchweg 3, 35394 Gießen

Fax: 0641/9709809 oder info@mtv-giessen.de

und bis eine ½ Stunde vor dem Start vor Ort.

Startgeld/Gebühren: EUR 5,00

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ergebnislisten werden im Internet veröffentlicht, können aber auch auf Wunsch gegen eine Gebühr von EUR 2,50 nachgesandt werden.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht bei Diebstahl. Bei Unfall oder Folgeschäden gleich welcher Art besteht Versicherungsschutz für sämtliche Volkslauf-Teilnehmer über den HLV.

Verpflegung/Umkleide:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten in der MTV-Jahnhalle. Jeder Teilnehmer erhält Tee im Ziel kostenlos. Für Speisen und Getränke nach dem Lauf, hat die Abteilung bestens gesorgt.

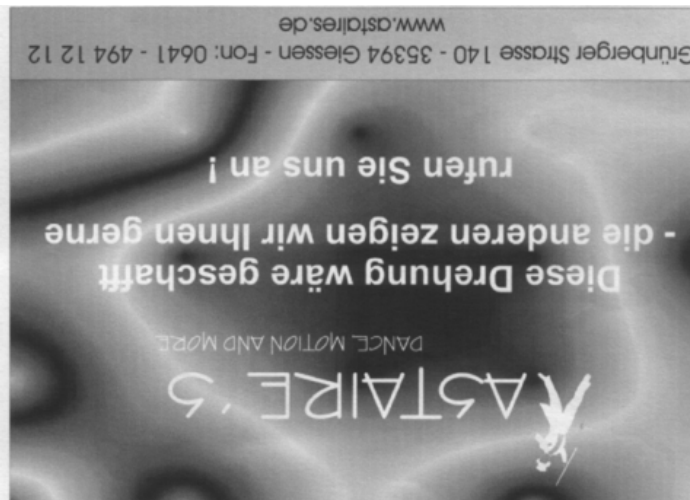
Klasseneinteilung:

Meldeklasse	Jahrgang
Schüler C	1994-95
Schüler B	1992-93
Schüler A	1990-91
Jugend B	1988-89
Jugend A	1986-87
M/W HK	1976-85
M/W 30	1971-75
M/W 35	1966-70
M/W 40	1961-65
M/W 45	1956-60
M/W 50	1951-55
M/W 55	1946-50
M/W 60	1941-45
M/W 65	1936-40
M/W 70	1931-35
M/W 75	1930 und älter

Beim Einsteigerlauf und Walking keine Klasseneinteilung.

Anfahrt/Parkmöglichkeiten:

- Gießener Ring A485, Abfahrt „Schiffenberger Tal“
- Schiffenberger Weg, Richtung Gießen-Innenstadt
Verlauf folgen für ca. 2,5 km
- dann der Beschilderung Universitätsklinik folgen
- Rechter Hand MTV-Parkplatz im Heegstrauchweg
- weitere Parkmöglichkeiten im Aulweg:
nach Überqueren des Schiffenberger Weges, vor dem
Bahnübergang links auf dem Parkplatz.



MTV 1846 Gießen
Heegstrauchweg 3

35394 Gießen

Fax: 0641/9709809

ANMELDEFORMULAR
21. Adventslauf des MTV 1846 Gießen, 27.11.2005

NAME

VORNAME

VEREIN

ORT

19

weiblich

männlich

JAHRGANG

10 km-Lauf 5 km-Lauf Walking

Bitte deutlich in Druckbuchstaben schreiben.

LAUFTREFF/WALKING TRAININGSZEITEN

Treffpunkt:

MTV- Sportgelände
Heegstrauchweg 3

Montag 19.00 Uhr

Mittwoch 19.00 Uhr

Samstag 17.00 Uhr
(bei Winterzeit 15.00 Uhr)

Wir treffen uns ca. 10 min. vorher am
Läuferhäuschen zur Aufwärmgymnastik.

Gelaufen wird **eine Stunde** bei jedem Wetter.
Die Einteilung erfolgt in Gruppen:

- WALKER
- NORDIC WALKER
- ANFÄNGER:
1h Laufen mit Gehpausen
- LÄUFER:
Gruppe 1: ca. 14 km
Gruppe 2: ca. 12 km
Gruppe 3: ca. 10 km
Gruppe 4: ca. 8 km



WESTPRÜFUNG Dr. Seifert & Partner OHG

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft ·
Steuerberatungsgesellschaft
Ludwigsplatz 13-15, 35390 Gießen,
Tel: 0641/76063, Fax: 0641/72900
info-gi@westpruefung.de
www.westpruefung.de

MTV 1846 Gießen

21. Adventslauf



Sonntag, 27. November 2005

Start: 10.00 Uhr

**MTV-Sportgelände,
Heegstrauchweg 3**

Infos unter:

www.mtv-giessen.de

oder

Tel.: 0641 / 7 49 91

Veranstalter: MTV 1846 Gießen, Abt. Lauftreff,
unterstützt vom Sportamt der Stadt Gießen

