

Nordic-/Walking in der optimalen Zielzone - wer optimal trainiert gewinnt

Sie sind engagierte Nordic-Walkerin/engagierter Nordic-Walker und möchten effektiv für Ihre Fitness und Gesundheit trainieren?

Vor dem Start:

➔ Am Stand von medvita erhalten Sie eine kostenlose Ermittlung Ihrer „own-zone®“ und Empfehlung zu Ihrer individuellen Herzfrequenz-Zielzone.

➔ Sie erhalten kostenlos ein **POLAR®** - Herzfrequenzmesser Leihgerät.

Nach dem Lauf/Walk:

➔ Erhalten Sie am Stand von medvita eine kostenlose Auswertung Ihrer „own-zone®“.

Optimal trainieren und gewinnen:

Wer eine möglichst große Zeitdauer in seiner eigenen Zielzone/„own-zone®“ die Strecke bewältigt, hat die Chance auf einen Gewinn

- 1. Preis:** Eine sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik als Laufband-Walkingtest im Wert von 150,00€Euro
- 2. Preis:** Einen Polar-Herzfrequenzmesser mit „own-zone®“-Funktion im Wert von 100,00 Euro
- 3. Preis:** Ein Paar Nordic Walking Stöcke im Wert von 50,00 Euro

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr medvita-Team!