



Spendenaktion
 Wir spenden je 1,- EUR des
 Startgeldes an die
GIESSENER TAFEL
 Eine Einrichtung der Diakonie



Gießener Volks- und Straßenlauf & 5. Gießener-Walking-Day

12. Oktober 2008

Volks- u. Straßenlauf: 5 km · 10 km · 21,1 km

Walking & Nordic-Walking: 5 km · 10 km

Bewegungs-Messe

Mit interessanten Partnern aus der Sport- und Gesundheitsbranche



Veranstaltet vom LAZ-Gießen Stadt und Land e.V.
www.giessener-walking-day.de



Gießener Volks- und Straßenlauf 5. Gießener Walking-Day

12. Oktober 2008 | ab 9:45 | Theodor-Litt-Schule

Volks- und Straßenlauf:

09:45 Uhr 1000 m Bambinilauf
(für Jahrgang 98 und jünger)

10:05 Uhr 21,1 km-Volks- und Straßenlauf alle
Klassen (außer Schülerklassen + AK-Wertung)

10:15 Uhr 10 km-Volks- u. Straßenlauf
alle Klassen (außer Schülerklassen + AK-Wertung)

10:25 Uhr 5 km-Volks- und Straßenlauf
alle Klassen (inkl. Schülerklassen + AK-Wertung)

**Heisse Preise
für die Streckensieger**

Bewegungs-Messe:

Ab 10:00 Uhr finden Sie alles rund um das Laufen,
Walken und Nordic-Walking in der Sporthalle der
Theodor-Litt-Schule mit den folgenden Partnern:



Wir danken für die freundliche und kostenfreie Unterstützung!



Walking und Nordic Walking:

11:30 Uhr 5 + 10 km Walking + Nordic-Walking

Asphaltstrecke! (Bitte Gummipads mitbringen)
Walking und Nordic Walking wird wieder mit
Zeitmessung angeboten!

Moderation:

Für Stimmung und Information sorgen wieder
die bekannten Wettkampfsprecher Olaf
Wagner und Peter Bock

Spendenaktion
Wir spenden je 1,- EUR des
Startgeldes an die
 GIESSENER TAFEL
Eine Einrichtung der Diakonie

Organisation:

Veranstalter: LAZ-Gießen (www.laz-giessen.de)

Erster Start: 9:45 Uhr in der Wieseckau, Gießen

Anmeldung: In der Sporthalle Theodor-Litt-Schule
ab 8:30 Uhr (Nähe Hallenbad-Ringallee/Messeplatz)

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten: in der Sport-
halle der Theodor-Litt-Schule

Startgeld:

21,1 km = 7,- € | 10km = 6,- € | 5 km + Walking = 6,- €
1 € Startnummernpfand

Verpflegung: Für die Getränke-Verpflegung auf der
Strecke ist bestens gesorgt. Nach dem Lauf steht
ein reichhaltiger Imbiss zur Verfügung.

Genehmigung: Die Wettkämpfe sind gemäß IWB
und LAO beim HLV genehmigt und werden landes-
offen durchgeführt

Auszeichnungen: Urkunden für die besten
Acht je Altersklasse sowie für jeden Teilnehmer
des Walking-Days

Haftung: Der Veranstalter (LAZ Gießen) übernimmt
keinerlei Haftung für Schäden jeder Art

Weitere Informationen:

www.laz-giessen.de oder
www.giessener-walking-day.de